



МЫ

Дети должны жить в мире
красоты, игры, сказки, музыки,
рисунка, фантазии, творчества

(В. А. Сухомлинский).

Январь 2018 года,
№1

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

ЯНВАРЬ

Тема: Детский сад гулять идет!

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Тема выпуска - прогулка. Эта тема всегда обсуждается родителями, особенно теми, чьи дети часто болеют простудными заболеваниями. Прогулки в летний период не вызывают никаких претензий. А вот в зимнее



Зимняя прогулка на участках.

Время прогулки вызывают много возмущений, споров, родители просят не выводить детей на прогулку, чтобы не заболели.

Дорогие родители! Хочется Вам сказать, что никто из педагогов не заинтересован в том, чтобы ребенок заболел. Все педагоги стараются проявить материнское участие и заботу к Вашим детям. Продолжение прогулки регламентируется нормативными документами.

Выписка из официальных документов:

«Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» *ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов*».

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулки определяется администрацией дошкольного учреждения самостоятельно в зависимости от погоды и климатических условий региона».

В нашем детском саду определен температурный режим прогулок, который рассмотрен на общих родительских собраниях, утвержден Советом ДОУ и вывешен в каждой группе в родительском уголке.

Я думаю, что на страницах этого номера Вы больше узнаете о пользе ежедневных прогулок, о содержании прогулок в детском саду, о том, как лучше одевать ребенка на прогулку и т.д.

СНЕЖНЫЕ ПОСТРОЙКИ

Наступила долгожданная пора зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют игры на участке. Но как можно играть, если нет снежных построек? Мы с детьми решили, где будет наша горка. И вот началась работа! Ребята чем могли, носили снег на горку: корзиной, ведерочком, лопаточкой и большой и маленькой, а за одно снег утрамбовывали. Не отставали от нас и дети старшей группы №3 «Гномики». Но на этом работа не закончилась: нам решили помочь родители - папы, а также старшие братья.



Снежные фигуры построили с учетом выполнения основных видов движений: метание, под лазание, прыжки, катание с горки.

Какой снежный городок получился! Дети с удовольствием играют со снежками, ну прямо как на картине «Взятие снежного городка» В.И. Сурикова.



Хочется сказать огромное спасибо родителям подготовительной группы, которые нашли время и помогли организовать игровое пространство для своих и других детей на участке детского сада.

(Фото: архив детского сада)

ДРУЖНАЯ КОМАНДА

В декабря собралась большая и дружная трудовая команда, под руководством воспитателя Юрковой Светланы Александровны. Работали дружно, слаженно. Территория игровой площадки группы была полностью очищена от снега. Снежные сугробы превратились в сказочных героев.

Уважаемые родители!

Огромная просьба: принимать активное участие в общественной жизни группы и большое спасибо всем родителям, кто принимал активное участие в строительстве снежных фигур.



РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО!

Празднование предваряет Навечерие или Рождественский сочельник - особая служба с чтением царских часов, на которых воспоминаются пророчества и события, относящиеся к Рождеству Христову.

Рождественский сочельник день строгого поста, им заканчивается предшествующий празднику Рождественский пост. Само название «сочельник» происходит от слов «сочиво». Это особое постное блюдо, которое готовят в этот день, иначе называемое кутьей и представляющее собой пшеничный или рисовый взвар с медом и фруктами.

Всякий раз, когда мы перешагиваем порог Нового года, на душе становится особенно тепло, потому что через несколько дней наступит Праздник Рождества.



Рождество Христово - удивительное время, когда сердце наполняется ожиданием чуда... И это чудо происходит!

День Рождества Христова издревле причислен Церковью к великим двенадцатым праздникам, согласно с Божественным свидетельством Евангелия, изображающего празднуемое событие величайшим и чудесным. Святые отцы в своих писаниях именуют его началом и основанием для прочих праздников.

По давней традиции в этот день не едят до появления на небе первой звезды в воспоминание о Вифлеемской звезде, указавшей волхвам путь к месту Рождества Христова.



Счастливого Рождества!

О здоровье всерьёз

Прогулка, как эффективное средство закаливания детского организма.

Пришла зима с морозами, новогодними праздниками и простудами. К сожалению, от болезней никто не застрахован, однако, можно сделать все от нас зависящее, чтобы все же не заболеть!

Если вы пока только понаслышке знаете о закаливании, и никогда не занимались им сами и не закаливали ребенка, начинать нужно очень осторожно и, главное, не торопиться. Конечно, проще начинать закаливание летом бегать по влажной травке и теплему песку, но если уж так случи-лось, что идея о закаливании при-шла вам в голову сейчас, в пору вьюг и морозов, не стоит откладывать. Начинать можно прямо сей-час, а отличным стартом, как для родителей, так и для малышей могут стать зимние прогулки!

Закаливание воздухом – это простейшая, наиболее доступная и легко воспринимаемая форма закаливания. Такое закаливание можно проводить даже не раздеваясь, за счет длительного пребывания на открытом воздухе, независимо от времени года и погодных условий.

- Одежда детей должна быть легкой и свободной, соответствовать погодным условиям, чрезмерное укутывание будет препятствовать закаливанию. При температуре от +3 до - 3 и слабом ветре одежда детей должна быть из 3 слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк, на ногах утепленные ботинки.

При температуре от -4 до -10 детям надевают зимнее пальто или шубу при соответственно 3 или 4 слоях одежды. При более низких температурах воздуха надевают одежду с повышенными теплозащитными свойствами и 4-5 слоев одежды. На ногах – валенки.

- Продолжительность закаливания воздухом дозируется индивидуально в зависимости от состояния здоровья, возраста ребенка, степени закаленности, температуры воздуха.



- Начинать закаливание воздухом нужно при температуре не ниже 16 – 18 и продолжительности не более 5 минут.

- При температуре свыше 20 уличные воздушные ванны принимают до 60 минут. При температуре ниже -16 на улице ребенок должен находиться в активном движении.

- В течение дня воздушные ванны следует повторять 2-3 раза, т.е. увеличить количество прогулок, с интервалом не менее чем через 1,5 – 2 часа.

- Во время прогулки учите и развивайте способность ребенка управлять своим дыханием. Правильное дыхание обеспечивает нормальный газообмен в организме ребенка, также дыхание связано с обменом веществ, мышечной деятельностью и осуществляется при непосредственном участии центральной нервной системы.

- Во время прогулки дышать необходимо через нос. При дыхании через рот воздух не очищается, не увлажняется, не обеззараживается и не утепляется. В результате возникают благо-приятные условия для образования острых воспалительных процессов в глотке, гортани, трахее, бронхах и легких. Свежий воздух очищает лег-кие от пыли и аллергенов, благо-даря чему улучшается функционирование слизистой носа и верхних дыхательных путей.

Гуляйте больше со своими детьми и получайте от прогулок как можно больше удовольствия.

Специалисты советуют

Прогулка и трудовое воспитание.

В любое время года воспитатель во время прогулки может найти интересную и полезную работу. Например, осенью, воспитатель с детьми сгребают листья граблями, собирают сухие ветки, мусор, перекапывают огород, собирают урожай, семена. Зимой на участке не обойтись без горки. Вместе с детьми сооружают ее, поливая в морозные дни водой. В этом охотно помогают родители.

В конце прогулки рекомендуется проводить игры малой и средней подвижности (например: «Летает – не летает», «Море волнуется...» и другие спокойные игры. Эти игры обеспечивают ребенку постепенный переход от возбужденного состояния к относительно спокойному, способствуют снижению двигательной активности и переходу на другой вид деятельности.

В заключение, и все-таки, несмотря на разнообразие игр и занятий, есть дети, которые не любят гулять. Зачастую, родители таких детей сами не находят времени для прогулок с ребенком. Хочется напомнить таким родителям, что пренебрегать прогулкой нельзя. Это один из видов закаливания детского организма. Не лишайте детей радости движения и заряда бодрости! Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.

*Да здравствуют
ежедневные прогулки!*

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ПРОГУЛКА?

1. Настроение.

Доказано, что свежий морозный воздух поднимает настроение. Даже после 15 минут прогулки вы вернетесь домой бодрыми, энергичными и в прекрасном расположении духа.

2. Дыхание.

Знаете ли вы, что зимой намного больше кислорода, чем в любое другое время года? Еще один повод сделать прогулку в парке ежедневным правилом. Чистый воздух без пыли – то, что необходимо для хорошего сна и вам, и вашему ребенку.

3.Повышает аппетит.

Мамочки так называемых малоежек, внимание! Зимняя прогулка просто необходима для аппетита. Вы прошлись по улице или сходили с малышом на детскую площадку – теперь можно и вкусно поужинать. И вряд ли ваш капризуля скажет «не хочу!»



Редактор: заместитель заведующей по ВиМР
Семина Н.В.

Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая, переулок
Тургенева, д.5

Телефон: 8(48731)6-44-68