



МЫ



№11 ноябрь

2018 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

Осенние праздники

20 ноября - Всемирный день ребёнка

Что дороже всего на свете? Задайте этот вопрос любому взрослому и Вы непременно получите ответ- наши дети. Дети - это наше всё!



"-Ни за какие сокровища в мире мы не согласились бы расстаться с тобой.

Ты же и сам это знаешь.

- И даже за сто тысяч миллионов крон? - спросил Малыш.

- И даже за сто тысяч миллионов крон!

- Значит, я так дорого стою? - изумился Малыш.

- Конечно, - сказала мама и обняла его ещё раз.

Малыш стал размышлять: сто тысяч миллионов крон, - какая огромная куча денег!

Неужели он может стоить так дорого?"

(из книги А.Линдгрен «Малыш и Карлсон»)

В 1954 году Генеральная Ассамблея рекомендовала всем странам ввести в практику празднование «Всемирного дня ребёнка» как дня мирового братства и взаимопонимания детей, посвященного деятельности, направленной на обеспечение благополучия детей во всем мире. 20 ноября знаменует день, в который Ассамблея приняла в 1959 году Декларацию прав ребенка, а в 1989 году — Конвенцию о правах ребенка. Традиционно широко и массово отмечается другая дата - Международный день защиты детей, 1 июня. Начало лета - самое время для уличных гуляний и

праздничных мероприятий на свежем воздухе. Самый конец осени, напротив, даёт нам возможность отметить праздник в теплом семейном кругу или в привычном детском коллективе. Дома, уважаемые родители, вы можете устроить чаепитие или (взяв за основу интересный сценарий) нескучные посиделки для детей и их друзей, побаловать ребят вкусным угощением или неожиданным подарком. И в нашем детском саду будут проведены тематические мероприятия, посвященные этой дате.

Что – самая сладкая сладость на свете?

Сахар – могла я когда-то ответить.

Мед, мармелад, пастила и щербет..

Только теперь поняла я ответ.

Родного ребёнка – запах макушки,

Что остается на нашей подушке,

Пальчики нежные и ноготки,

Попка, коленочки и локотки...

Что – самая горькая горечь на свете?

Горчица – могла я когда-то ответить...

Редька и уксус. Полынь и хинин...

Ну а теперь мой ответ – лишь один:

Губки дрожащие - плач на подходе,

Вот от чего мое сердце заходит...

Самая горечь – родного ребенка

Полные слез и обиды глазенки...

Всемирный день приветствия - 21 ноября



Здравствуйте, я говорю вам, здравствуйте!

Доброго здоровья люди вам.

Каждый день и час желаю – здравствуйте!

Я для вас тепло души отдам.

Здравствуйте, я говорю вам, здравствуйте!

Всем родным, знакомым и друзьям.

Будьте счастливы, и просто, здравствуйте,

Мира, радости и процветанья вам!

Каждый день мы приветствуем друг друга. При встрече мы говорим: «Привет! Здравствуйте! Добрый день!». Приветствие - первое правило этикета, которому мы стараемся обучать и детей.

День матери

День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы прекрасного пола. В России праздник День матери учрежден в 1998 году. Цель благая - поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека - Матери. Ежегодно в последнюю неделю ноября люди, живущие в разных уголках планеты, поздравляют матерей, дарят цветы и улыбки, выражают свою любовь и уважение.

День Матери - это еще и семейный праздник. Именно дети должны познать, кем является для них мама, что сделала она для них и какого почтения заслуживает. Своим рождением, жизнью, успехами мы обязаны нашим дорогим и любимым мамам. Нет ничего прекраснее и бескорыстнее материнской любви. Как солнце посылает свои лучи, согревая все живое на земле, так и любовь матери всегда согревает ребенка.

Наши милые женщины - матери не только оберегают семейный очаг, но не жалея сил и времени, трудятся в сферах экономики, культуры, искусства, спорта. Особые слова благодарности хотим сказать женщинам-матерям, работающим в сфере образования.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Пожелать хотим мы вам

Светлой радости во всем!

Чтоб растаяли заботы,

Чтобы спорилась работа,

Чтоб здоровье крепким было,

Никогда не подводило!

Чтобы много лет подряд

Был лучист и ясен взгляд.

Чтобы дом был полной чашей,

Вам желают дети ваши!



День рождения Деда Мороза - 18 ноября

У каждого человека есть свой день рождения. У самого доброго и любимого детьми и взрослыми волшебника Дедушки Мороза тоже есть день рождения - 18 ноября. До недавнего времени точная дата рождения Деда Мороза оставалась тайной, покрытой мраком. Это очень огорчало детей, которые в письмах Деду Морозу часто спрашивали: как же так получается - ты, Дедушка Мороз, есть, а дня рождения у тебя нет? Непорядок... В сентябре 2005 года губернатор Вологодской области, где находится город Великий Устюг - родина Деда Мороза, обрадовал всех российских

ребятишек, рассекретив данные метрик бабушки, и объявил день рождения Деда Мороза. Так что теперь ребята смогут поздравлять чародея, посылать открытки, письма, подарки.

Каков возраст зимнего волшебника - доподлинно неизвестно, но точно, что более 2000 лет. Дату рождения Деда Мороза придумали сами дети, поскольку именно 18 ноября на его вотчине - в Великом Устюге - в свои права вступает настоящая зима, и ударяют морозы.



Особенно тщательно к этому празднику готовятся на родине именинника. В этот день открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить поздравление для Деда Мороза. Этой возможностью с удовольствием пользуются и местные детишки, и приезжие туристы.

Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники - Санта-Клаус из Финляндии, Ямал Ири - ямальский Дед Мороз, карельский Паккайне, зимний сказочник Микулаш из Чехии, Снегурочка из Костромы, а также официальные делегации из Вологды, Москвы, Нижнего Новгорода и многих других городов. А помощники Деда Мороза каждый год ему в подарок готовят новый костюм, украшенный вышивкой.

Вам кажется, что Новый год ещё где-то далеко? Опасное заблуждение! Время стремительно бежит, и, вскоре, его может не остаться вовсе для того, чтобы тщательно продумать идеи новогодних подарков и запастись ими. 18 ноября именно та точка отсчёта, когда пора начинать предновогодние хлопоты. Ребята, вы можете начинать писать письма с заветными желаниями и отправлять Дедушке Морозу!

Рубрика.

Будьте здоровы!



С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)

Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний

(с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний)

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)
- Вызвать врача
- Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.



Памятка по профилактике пневмонии

Пневмония — это острое заболевание, возникшее вне стационара или диагностированное в первые 2 суток от момента госпитализации. Острой пневмонией (воспалением легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие. Обычно внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом. Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а также люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания. Основным путем передачи — воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании). В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка — ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита.

К сожалению, из-за особенностей самих микроорганизмов, а также и по причине безграмотного и неправильного бесконтрольного применения антибиотиков, например, при острых вирусных респираторных заболеваниях (ОРВИ или ОРЗ), многие бактерии приобретают устойчивость к ряду антибиотиков. Лечение назначает только врач.

Основные рекомендации по профилактике пневмонии.

Здесь очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций:

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
3. Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.
4. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).
5. До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у не привитых.
6. В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений, а в летнее — сквозняков.
7. Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
8. Как можно чаще мыть руки и промывать носовые ходы солевыми растворами (аквалор, аквамарис, квикс и др.)
9. В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
10. Возможен прием иммуномодулирующих препаратов, которые можно применять только по назначению врача.
11. Важно помнить, что если вы хотите оградить себя и детей от болезни, следите за своим здоровьем, ведь зачастую родители являются источником инфекции для ребенка, особенно при тех заболеваниях, которые передаются при тесном контакте (микоплазменная инфекция, стафилококк, многие вирусные инфекции).

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, Вам необходимо не вести ребенка в сад, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Здоровья Вам и Вашим близким!

Советы Неболейки



Ребенок заболел, чем его занять, как его отвлечь? Многое зависит от совета врача. Однако не последнюю роль играет фантазия родителей.

В постели удержать ребенка трудно. Но одно дело, если он слышит категорический приказ: «Не вставай, тебе доктор не велел!» Другое дело — если мама таинственно шепчет: «Твой корабль потерпел крушение в океане, а кровать — это необитаемый остров, на который тебя выбросило волной. Придется здесь обжиться, приручать диких зверей, ловить рыбу, готовить пищу на костре...». Лист бумаги на стене у кровати украсят силуэты диких зверей, пальмы и карты «пиратского острова», на котором зарыты сокровища! В игре найдется место и для любимых мягких игрушек, и для конструктора, из которого хорошо строить хижину... Сама кровать по ходу дела может превратиться в парусник, плывущий в дальние страны, а детскую украсят разноцветные морские флажки на веревках... Если в доме есть атлас звездного неба, можно заняться изучением планет и созвездий. И снова пригодится ватман, повешенный на стену у кровати, — на него можно поместить схему планет Солнечной системы, вырезанную из цветной бумаги. А если дело дойдет и до изучения звездного неба, начертите на большом листе бумаги контуры созвездий и купите малышу готовые наклейки - стикеры в виде звездочек. Отважный космический капитан будет надолго занят составлением небесных карт, во время которого он заодно получит массу полезных сведений. Кровать превратится в настоящий космический корабль, таблетки и микстуры — в космическую пищу.

В мамином хозяйстве наверняка найдется шкатулка с бусинками, пуговицами, поломанной бижутерией. Если нанизать на нитку все эти сокровища, кукла Барби обзаведется новыми ожерельями и поясками. А может быть, ее владелица захочет примерить все это и на себя? Принесите в детскую магнитофон и запишите сказки в исполнении вашего ребенка, а потом прослушайте кассету вместе. А как интересно будет прокрутить эту запись лет через 15! Только не забудьте записать на ней дату... Возьмите пакет из-под молока и прорежьте большое отверстие в одной из его стенок.

Повесьте его за окно детской комнаты, насыпьте туда хлебных крошек, и малыш с удовольствием будет наблюдать за птицами у кормушки.

Редактор: заместитель заведующей
по ВиМР Семина Н.В.

Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая,
переулок Тургенева, д.5
Телефон: 8(48731)6-44-68