

МЫ

№1 Январь
2019 года

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

ЯНВАРЬ

Народные приметы января:

- Ворона кричит на полдень, в сторону юга - к теплу, на север - к холоду.
- Если воробьи не поют на ветках, то снег будет идти без ветра.
- Много надуло снега – будет много хлеба.
- Морозный январь к метелям в феврале.

Праздники календаря

- 1 января – Новый год
- 07 января – Рождество
- 11 января – День заповедников
- 11 января - Международный день «спасибо»
- 12 января – День работника прокуратуры РФ
- 13 января – День Российской печати
- 14 января – Старый Новый год
- 19 января – Крещение
- 21 января – День инженерных войск
- 25 января – День студентов. Татьяна День.
- 25 января – День штурмана ВМФ.
- 27 января – День снятия блокады Ленинграда (1944г.)

Новый год.

Если тебя спросить, какой твой самый любимый праздник после дня рождения, ты наверняка ответишь: Новый год. Это праздник, когда тебя не заставляют рано ложиться спать, а сажают за стол вместе со взрослыми. Это праздник, когда ты с нетерпением ждёшь окончания боя курантов, чтобы броситься под ёлку и посмотреть, какой сюрприз приготовил тебе Дед Мороз. Новый год — это каникулы вместе с мамой и папой, это конфеты и мандарины, это зимние забавы. Новый год — это самый любимый праздник у нас в стране. Его любят и взрослые и дети. Новый год — это праздник с пушистым бе-



С Новым Годом!

По лунной искристой дорожке
Струится серебряный свет!
Пусть год принесет только радость
И счастье на множество лет!
Дарите подарки друг другу
И теплые эти слова:
" Счастливого Нового года,
Счастливого Вам Рождества!"

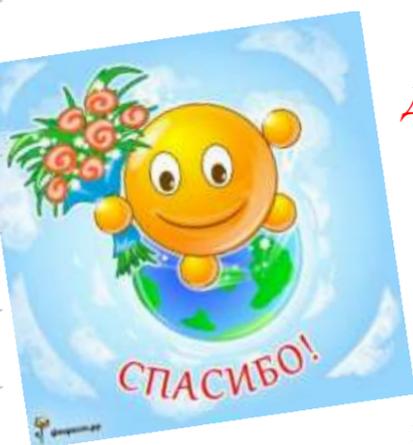


лым снегом за окном, запахом еловых веток, сверканием разноцветных игрушек и мишуры, обязательным фейерверком, подарками, а также с нарядным Дедом Морозом и красавицей Снегурочкой. Мы долго ждём его, а когда 31 декабря в полночь бьют куранты, радуемся наступившему году, надеясь на лучшие времена, и грустим, провожая уходящий год.



С этого дня начинаются Святки – праздники, которые длятся до самого Крещения. На Руси колядовали обычно дети, которые, переодевшись в разные костюмы, ходили по дворам, пели песни, прославляли Господа и за это получали угощения.

Рождество в России отмечают 7 января, однако так было не всегда. В начале 20-го века наша церковь отказалась перейти на григорианский календарь, в результате чего католики празднуют Рождество на 13 дней раньше, чем



День «спасибо».

можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году — сегодня отмечается Международный день «спасибо» (Все мы прекрасно осознаем значение

хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле. Однако, слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скудной и мрачной.

19 января - Крещение Господне



Первый день года — один из главных праздников у многих народов. В странах Европы новый год начинается 1 января. В странах, где принят лунный или лунно-солнечный календарь, Новый год приходится на разные даты солнечного года.

Рождество.

Мы. Наши предки ждали этот праздник с особым нетерпением.

В канун Рождества люди тщательно убирали в домах, наряжали елки, готовили угощение к празднику. Все это составляет часть русских традиций.

С особой тщательностью продумывался рождественский стол. Выпечка, рыбные, мясные блюда, соленья, каши, сбитень. В домах двери не закрывались, и к рождественскому столу приглашали всех заглянувших. Особенно радовались, если в дом приходил нищий, т.к. считалось, что в его образе может скрываться сам Христос.

Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог».

Спасибо! – так звучит добро, и слово каждый это знает.

Но так случилось, что оно все реже с губ людей слетает.

Сегодня повод есть сказать спасибо тем, кто рядом с нами.

Легко чуть-чуть добрее стать, чтоб веселее стало маме,

И даже брату или сестре, с кем мы бываем часто в ссоре

Сказать «спасибо», и в тепле растает лед обиды вскоре.

Открою тайну вам, друзья: вся сила слова в наших мыслях.

Без добрых слов никак нельзя. Дарите их родным и близким!

Праздник Крещения относится к числу главных православных праздников и отмечается в России 19 января.

На Руси считали, что, прежде всего, необходимо очистить от всех грехов свое тело и душу. И именно поэтому 18 января, то есть в Сочельник, все православные люди соблюдают однодневный пост, отказываясь от мясных блюд, яиц, молочных продуктов и рыбы. На Руси считали, что крещенская ночь – это особенная ночь, когда сбываются все загаданные желания. Но гадания не одобрялись, для этого существовала святочная неделя. По народным обычаям защищали свой дом от нечистой силы — зажигали свечи, на дверь вешали крест. В этот день старались не работать, не ругаться, избегали скандалов.



27 января – День снятия блокады Ленинграда

День воинской славы России — День снятия блокады города Ленинграда (1944 год) отмечается в соответствии с Федеральным законом от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России».

В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось. 18 января 1943 года блокада была прорвана, и у города появился коридор сухопутной связи со страной. 27 января 1944 года советские войска полностью сняли длившуюся 900 дней фашистскую блокаду города.

Родителям на заметку

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Зачастую у нас не хватает времени позаниматься со своим ребенком. А ведь игры и упражнения для детей с участием родителей, например зимние, помогут решить проблемы эмоциональных отношений между вами и вашим ребенком, подарить радость от совместной деятельности.

Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и веселым, узнает много нового, а мама разделит радость игры со своим ребенком.

Хорошо, если ребенок зимой находится и играет на свежем воздухе до четырех-пяти часов в день. Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду, даже при температуре воздуха -10 градусов Цельсия. Однако продолжительность прогулки в таком случае сокращается до 40–60 минут. Все зависит от самочувствия ребенка, степени его закаленности, подвижности, от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха.

Замерзнуть можно в любое время года: и летом, и осенью, и весной, и зимой! Например, попасть под летний ливень, промокнуть насквозь и продрогнуть; промерзнуть на осеннем ветру; обмануться, глядя на весеннее солнышко. Ну, а зимой замерзнуть проще простого. Достаточно немного постоять на остановке в ожидании автобуса.

1. Одевайте своих детей соответственно погодным условиям.

2. Научите их:

- ♦ двигаться, чтобы не замерзнуть;
- ♦ не дрожать (чем сильнее дрожишь, тем больше замерзаешь);
- ♦ расслабляться (чтобы стало теплее, нужно постараться расслабить все тело, унять дрожь и выровнять дыхание);
- ♦ дышать носом;
- ♦ растирать ладони одну о другую;
- ♦ делать энергичные махи руками (нужно максимально расслабить руки и напрячь пальцы);
- ♦ танцевать, как эскимосы (нужно вытянуть руки вдоль тела, растопырить пальцы и делать плечами резкие и частые движения вверх-вниз);
- ♦ греть руки под мышками, шевелить пальцами ног;
- ♦ приседать, бегать на месте;
- ♦ растирать нос, щеки и уши сухими ладонями;



Потеря чувствительности – один из первых признаков обморожения!

Обморожение – это очень серьезно, опасно и больно. Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только на сильном морозе, но и в не самые сильные холода при высокой влажности воздуха.

Когда человек замерзает, все тепло начинает «стекается» к центру тела, потому что в этой области находятся жизненно важные органы (сердце, легкие, желудок, печень), которые организм защищает и обогревает в первую очередь. Именно поэтому обморозить можно только:

- ♦ щеки;
- ♦ уши;
- ♦ кончик носа;
- ♦ пальцы на руках и ногах;
- ♦ ступни;
- ♦ кисти рук.

Не растирайте кожу снегом, им можно поцарапаться!

*Отправляясь с детьми на прогулку по замерзшему водоему,
не забудьте оценить толщину льда!*

- ◆ Лед можно считать прочным, когда его толщина не менее 7 см для одиночных пешеходов и не менее 12 см для группы.
- ◆ Если приходится двигаться через водоем группой, необходимо соблюдать дистанцию не менее 5 м.
- ◆ Матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежный лед, выбирайте более прочный, с синеватым или зеленоватым оттенком.
- ◆ Обходите участки, запорошенные снегом.
- ◆ Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- ◆ Помните, что во время оттепели лед особенно опасен.

При чрезвычайной ситуации
звоните 101 или 112



Правила безопасного поведения при гололеде

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- **Предупредите:** если ребенок поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

Игралочка

Дошкольный период жизни — важнейший этап в формировании здоровья ребенка, обеспечивающий единство физического, духовного, психического и интеллектуального развития.

Игра «Ледяные дорожки»

Эта детская зимняя игра с участием родителей поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

Игра «Следопыт»

Родитель идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по этим следам отправляется ребенок. Его задача — попасть след в след.

Игра «Барьеры»

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыши быстро перебираются через все барьеры, не задев их.

Советы психолога...

*В этом мире огромном, в котором живем ты и я,
Не хватает тепла, не хватает добра...*

«Последствия семейного насилия для ребёнка»

Почему порка, затрещины, даже такие, на первый взгляд, невинные удары, как шлепок по руке, опасны для ребёнка и представляют угрозу для общества? Они преподают малышу урок насилия.

Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребёнок в том, что он любим.

Они рожают в ребёнке тревогу: ожидание следующего удара.

В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребёнке свой гнев. Взрослый бьёт ребёнка только потому, что его самого били в детстве.

Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным и проявляется много позже.

Они учат принимать на веру противоречивые доказательства «Я бью тебя для твоего собственного блага». Мозг ребёнка хранит эту информацию.

Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребёнка познавать себя и мир.

Какой урок, и с какими последствиями сможет вынести ребёнок из жестокого обращения с ним?

- что он не заслуживает уважения;
что хорошему можно научиться посредством наказания (на самом деле это неверно, наказание обычно учит ребёнка желанию наказывать других);
- что страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать;
- что насилие – это проявление любви;
- что отрицание чувств – нормальное здоровое явление;
- что от взрослых нет защиты.

Тело ребёнка хорошо запоминает и хранит в себе калечащие следы этого «воспитания».

С другой стороны, некоторые взрослые отдают себе отчёт в том, как вытесняется и повсеместно отрицается испытанная в детстве боль, понимают, каким образом насилие передаётся от отца к детям, а вследствие этого перестают бить детей. К этому можно прийти, и многие уже пришли, как только поняли, что причина жестокого обращения с детьми одна: вытесненная история родителей....

Самая эффективная психотерапия – это родительская любовь. Чаще обнимайте своего ребенка, целуйте, говорите, как сильно вы его любите, какой он хороший и замечательный. Любите, понимайте и растите вместе.

Редактор: педагог-психолог
Горлова Е.И.

Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая, переулок Тургенева, д.5

Телефон: 8(48731)6-44-68