



Мы



№10 октябрь

2019 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

Праздники месяца



ОКТАБРЬ

*Дождь стучит по мокрым крышам,
Ветер всю листву сорвал,
Знать, октябрь из дома вышел,
Разворчался, осерчал.*

*Студит воздух он и воду.
Мерзнет, прячется зверье.
Да, в такую непогоду
Хорошо иметь жильё.*

Октябрь именовался "грязником", а еще "листопадом" и "позимником". С праздником Покрова связывают конец осени и начало зимы. Если в этот день на землю ляжет снег, то будет снежная зима. Детей в Покров день принято было обливать на пороге водой через решето, чтобы закалить и предотвратить зимние простуды. В середине октября улетают в теплые края последние косяки журавлей.

Если перелетные птицы улетели раньше - зима будет холодной. Звери: кто одевается в теплые шубки, кто набивает свои кладовки в норах, кто устраивает себе берлогу.

В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, ревет и льет, и снизу метет.



Грипп не пройдет!

Самая простая профилактика гриппа – частое мытье рук, т.к. вирусы легко передаются через грязные руки. Очень легко пользоваться ватно-марлевой повязкой (маской), хотя эффективность этого метода невелика. В период эпидемии или скачка заболеваемости хорошо уменьшить число возможных контактов с заболевшими (особенно детям), то есть лучше меньше пользоваться городским общественным транспортом, ходить в гости, в театры и в кино.

Закаливание - самый лучший способ профилактики ОРВИ, которое позволяет в значительной степени избежать простуды. Необходимо помнить, что начинать закаливаться лучше летом и обязательно продолжать эти процедуры в течение всего года. Не надо начинать закаливание в период, когда вероятность заболеть очень высока.

Очень важно получать достаточное количество витаминов, а следовательно, правильно и сбалансированно питаться, потребляя достаточное количество овощей и фруктов. Наибольшее количество витамина С содержится в квашеной и свежей капусте, а также цитрусовых: - лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах. Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины. К народным средствам относят также регулярное потребление чеснока и репчатого лука.



Воспитываем детей опрятными и аккуратными

- Первое правило, которое следует соблюдать родителям - будьте сами аккуратны и опрятны, следите за тем, чтобы малыш был всегда чисто одет, умыт, чтобы стол, за которым он ест, был красиво сервирован, а его кровать застелена.
- Учите ребенка следить за своим внешним видом, правильно вести себя за столом.
- Помогите ему правильно пользоваться столовыми приборами, салфеткой, вместе красиво сервируйте стол.
- После еды предложите малышу убрать за собой чашку, тарелку.
- Учите малыша снимать и надевать одежду, обувь, расстегивать и застегивать пуговицы и молнии.
- Приучайте ребенка ухаживать за своими вещами.
- Побуждайте его вешать одежду на свою вешалку, ставить в нужное место обувь, разбирать и убирать кровать.
- Прививайте малышу чувство брезгливости от грязной одежды, грязных рук, непричесанных волос, побуждайте обращаться к взрослому за помощью с тем, чтобы устранить неприятные моменты.
- Обращайте внимание ребенка на красоту убранной комнаты.
- Не забывайте хвалить малыша за его самостоятельность, аккуратность, трудолюбие.





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.

Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.

Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.

Если валит усталость с ног, совладать с нею нету мочи,
Ну а к Вам подойдет сынок или руки протянет дочка.

Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите
Это счастья короткий миг, быть счастливыми поспешите.
Ведь растают как снег весной, промелькнут дни златые эти
И покинут очаг родной повзрослевшие Ваши дети.

Перелистывая альбом с фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом о тех днях, когда были вместе.

Как же будете Вы хотеть в это время опять вернуться

Чтоб им маленьким песню спеть,

Щечки нежной губами коснуться.

И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,

Вы на свете счастливей всех,

Берегите ж, пожалуйста, детство!



Что важно учитывать при подготовке ребенка к школе



1. Желательно, чтобы ребенок до школы общался не только со взрослыми, но и со сверстниками.
2. Старайтесь расширять кругозор ребенка, предлагая информацию из разных областей знаний. Больше вместе читайте — это лучше всего стимулирует познавательную деятельность. Когда ребенок узнает что-то новое, у него появляется интерес, возникают вопросы.
3. Нужно постоянно тренировать мелкую моторику рук ребенка. Для этого подойдут многочисленные раскраски, прописи, задания, где надо обводить мелкие рисунки по точкам. Это вырабатывает усидчивость и готовит руку к письму.
4. Развивайте память, внимание, воображение и речь, так как это основа любой интеллектуальной деятельности. Просите ребенка рассказывать вам о прочитанном, услышанном, увиденном. Учите стихи, считалки, песни. Рисование, лепка и конструирование — также полезные занятия для 6—7-летнего ребенка.
5. Можно давать ребенку небольшие поручения и задания, которые стимулируют самостоятельность и ответственность. Например, ребенок сам выбирает книгу для семейного чтения, планирует свое свободное время и др.
6. Также надо предлагать различные задания на время, чтобы ребенок учился концентрировать внимание. Основная проблема первоклассников — слабая концентрация внимания и высокая отвлекаемость.
7. Учите ребенка ориентироваться в пространстве, отрабатывайте понятия «направо», «налево».
8. Задавайте вопросы, добивайтесь развернутого ответа. Пусть ребенок учится рассуждать, объяснять ответ.
9. Больше говорите об эмоциях, рассказывайте, что чувствуете вы, пусть свои переживания опишет ребенок. Беседуйте о фотографиях, где изображены люди в разных эмоциональных состояниях: «Какой этот человек? Почему он грустный?» и т. д.
10. Не забывайте о здоровье ребенка, не допускайте его переутомления.

Как мы живём!

Спартакиада-2019г

13 сентября в Узловой проходила ежегодная районная спартакиада дошкольников. Перед началом соревнований, в торжественной обстановки, был поднят флаг Российской Федерации и прозвучал гимн России. Соревнования прошли весело, задорно, увлекательно.

Наш детский сад также принял участие в соревнованиях, на машзаводском стадионе.

Основными задачами этого мероприятия:

укрепление здоровья; совершенствование физкультурно-спортивной работы в ДОУ;

формирование здорового образа жизни у детей и воспитание начал гражданственности;

выявление физически одаренных детей.

В конце соревнований дети получили сладкие призы.



«Как бороться с терроризмом?»

В рамках проведения Дня антитеррористической безопасности в ДОУ с детьми проводятся разные мероприятия: чтение художественной литературы, занятия, тематические беседы:

«Как я должен поступать»; «Как вызвать полицию»; «Правила поведения в городском транспорте»; «Служба специального назначения»; «Когда мамы нет дома»; «Военные профессии». Обсуждали, как должны поступать взрослые и дети в той или иной ситуации. Проведены тренировочные мероприятия с сотрудниками частной охранной организации.



Редактор: педагог-психолог
Горлова Е.И.

Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая,
переулок Тургенева, д.5

Телефон: 8(48731)6-44-68

