

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №17**

План мероприятий по « Году здоровья»

на 2020 год.

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа

1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы Ежегодно	Зам. заведующего по ВиМР Воспитатели.	
2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
3	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Муз.руководитель
4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Муз. руководит

				ель Воспитатели
6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
9	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
10	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
11	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана ЦРБ	Специалисты
12	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана ЦРБ	Мед.сестра
13	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка,	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя

	- кварцевание			
14	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ

Взаимодействие с родителями и социальными институтами.				
1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Зам заведующего по ВиМР
3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Воспитатели Зам заведующего по ВиМР
4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Зам заведующего по ВиМР Воспитатели

Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.

1 Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)

2.Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.

3 Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»

Направленность мероприятий	Мероприятия с детьми
Познавательный цикл	• Беседы: проводятся воспитателем на тему строения организма и заботы о нём; • занятия познавательно-исследовательской направленности, • просмотр мультфильмов, видеороликов, презентаций на тему здорового образа жизни; • викторины, интеллектуальные квесты; • экскурсии: в пищеблок (как готовят правильную пищу), в мед.кабинет (как лечат, вакцинируют, осматривают), в музей.
Физкультура	• Спортивный праздник «Сильные, ловкие, смелые» • Районная военно-спортивная игра для детей дошкольного возраста «Зарничка» • Районный Слет «туристят». • проведение общей для всего сада зарядки, • показательные выступления, открытые уроки в спортивном кружке «Юный лыжник».
Художественно-эстетический цикл	• Выполнение поделок на тему ЗОЖ: индивидуальных, коллективных, совместно с родителями, • разучивание песен и стихотворений о здоровье и спорте, • чтение и обсуждение художественной литературы на тему здоровья, • создание стенгазет и плакатов.
Взаимодействие с родителями	• Консультации для родителей от медицинской сестры, психолога, инструктора по физической культуре; • семейные мастер-классы и спортивные турниры.