

# МЫ



№2 Февраль  
2020г.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

**10 ФЕВРАЛЯ**  
ДЕНЬ ПАМЯТИ  
А.С. ПУШКИНА



**14 ФЕВРАЛЯ**  
ДЕНЬ СВЯТОГО  
ВАЛЕНТИНА



**17 ФЕВРАЛЯ**  
ДЕНЬ  
ПРОЯВЛЕНИЯ  
ДОБРОТЫ



**21 ФЕВРАЛЯ**  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ РОДНОГО  
ЯЗЫКА



# ФЕВРАЛЬ

**23 ФЕВРАЛЯ**  
ДЕНЬ  
ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА



# С 23 ФЕВРАЛЯ!



## История праздника 23 февраля.

В феврале отмечается один из дней воинской славы России — День защитника Отечества. Его отмечают 23 февраля. Почему? 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Псковом и Нарвой над регулярными войсками кайзеровской Германии. В СССР эта дата отмечалась как всенародный праздник - День Советской Армии и Военно - Морского Флота. А в современной России он был переименован в День защитника Отечества. По традиции в этот день поздравляют не только военных, но и всех мужчин.



## Поздравление!

Мы защитников страны  
От души спешим поздравить!  
Мы едины и сильны,  
И хотим сегодня славить

Тех, кто наш хранит покой,  
Кто за Родину в ответе,  
Долг отдал Отчизне свой,  
В мыслях чист, душою светел.

В этой жизни всё не зря.  
Выбрали вы путь достойный.  
С двадцать третьим февраля!  
С вашим праздником, герои!



Vasilisa miss

## Пословицы к 23 февраля.

Кто Родине верен, тот в бою  
примерен.

Для русского солдата граница  
свята.

Тяжело в учении, легко в бою.

Не сможешь защитить свой очаг  
— завладеет враг.

Дружно за мир стоять –  
войне не бывать.

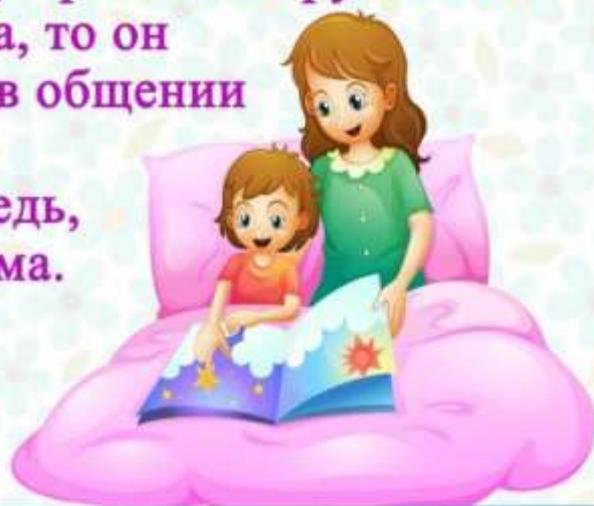
Без знаний не строитель,  
без оружия не воин.

Наша армия не одна:  
с ней — вся страна.



## Что такое семья глазами ребенка?

Со своей стороны попытайтесь, насколько это возможно, окружить малыша любовью и лаской. В свою очередь, ваши хорошие свойства характера будут формировать его как личность. Дитя усвоит, запомнит манеры поведения и затем последует вашему примеру. Ведь кто, как не родители, для детей столь важный авторитет? Бывает, конечно, что «выходцы» из семей с нездоровой атмосферой впоследствии создают вполне хорошую семью. Но такой опыт крайне нежелателен для подростка. Очень жаль, что многие люди халатно относятся к воспитанию детей. Они считают, что дети и так вырастут, ведь недаром же получают зарплату воспитатели в детском саду и педагоги в общеобразовательной школе. Но привить правильное отношение к семье могут исключительно родители. Малыш обязательно увидит отличие между тем, чему учат в школе, и тем, что привык наблюдать дома. Следовательно, если ему привычнее ругань и неприличные слова дома, то он будет их употреблять и в общении с окружающими. Следите, в первую очередь, за своим поведением дома.



Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый  
лепет,  
Мечты о хорошем, волнение и трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно!  
Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!  
Всегда будьте вместе, любовь берегите,  
Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хочу, чтоб про нас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья!



# Как защитить себя и семью от ОРВИ и гриппа!

**ОРВИ и грипп** – это самые распространенные болезни дыхательных путей, вызываемые вирусами. Они передаются воздушно-капельным путем от больного человека.

**Основные жалобы:** насморк, першение в горле, осиплость голоса, кашель, повышение температуры, слабость, мышечные боли и другие.

**У детей ОРВИ и грипп могут проявляться рвотой, диареей (понос), затрудненным дыханием.**

**Особое внимание необходимо обратить на профилактику ОРВИ и гриппа у детей, беременных женщин и пожилых людей!**

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ И НЕ ДОПУСТИТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРВИ И ГРИППА:

- Обязательно носить маску при наличии больного в семье, на работе
- Смазывать слизистую носа оксолиновой мазью, особенно перед выходом из дома
- Стараться избегать нахождения в местах массового пребывания людей (вокзалы, аэропорты, общественный транспорт, супермаркеты, детские сады и школы)
- Не переохлаждаться, одеваться соответственно погодным условиям.
- Проводить своевременную вакцинацию от гриппа, в первую очередь детям, беременным и пожилым людям по рекомендации врача!
- Иметь аптечку для первичной профилактики ОРВИ и гриппа (термометр, маски, аскорбиновая кислота, интерферон, оксолиновая мазь, солевые растворы в нос и другие)!
- Соблюдать личную гигиену, чаще мыть руки
- Проводить регулярную влажную уборку и часто проветривать помещения (не реже 3х раз в день).

**При появлении первых признаков ОРВИ и гриппа незамедлительно вызвать врача**

**Помните о том, что ОРВИ и грипп при ослабленном иммунитете у беременных женщин могут привести к тяжелым осложнениям (бронхит, пневмония, преждевременные роды).**

**Только врач при личном осмотре может назначить Вам лечение! Не занимайтесь самолечением, оно опасно для Вашего здоровья. Берегите себя и здоровье семьи!**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.  
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй  
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,  
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.  
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.  
Если промочишь одежду или обувь,  
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес  
или другое незнакомое место,  
не отставай от взрослых.



### *Как снять напряжение после детского сада*

Дети устают в детском саду по разным причинам, поэтому и приемы расслабления могут быть тоже различны.

Наиболее распространенный источник напряжения — это публичность, присутствие большого количества чужих людей вокруг. Поэтому хорошо, если после дня в детском саду ребенок имеет возможность уединиться, побыть в отдельной комнате, за ширмой, в кукольном уголке. Не надо слишком назойливо расспрашивать его о том, что происходило — он вспомнит и расскажет сам, когда отдохнет.

Ребенок может соскучиться по родителям — поэтому не следует, приведя его домой, сразу же бросаться к выполнению домашних дел.

Пусть он посидит на коленях у взрослого, пусть расслабится от прикосновений. Не пожалейте немного времени для того, чтобы побыть с ним вдвоем, почитать, поиграть.

Постарайтесь не слишком спешить, забирая ребенка домой — небольшой круг, совершенный по окрестным дворам, позволит ему перейти на вечерний режим,



## Веселые зимние прогулки в детском саду!

Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошего настроения, поддерживается интерес к физическим упражнениям, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности, учит быть терпимыми друг к другу.

Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат прогулок зимой.



Редактор педагог-психолог:  
Горлова Е.И.

**Наш адрес:** Тульская обл., г. Узловая,  
переулок Тургенева, д.5  
**Телефон:** 8(48731)6-44-68

