



МЫ

№4 апрель
2020 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

Праздники месяца



АПРЕЛЬ

Апрель — месяц первых цветов и последнего снега, пора вешнего солнца и вешней воды. Ночью заморозит, днём распустит. То солнце, то дождь, а то вдруг и снег! Под снегом журчит вода, в лесу вода, на полях вода, дождь моросит. Апрель — месяц ледохода, месяц освобождения ото льда.

Развертываются почки липы, желтой акации, яблони и др. Зацветает душистый тополь, черемуха, садовая вишня, в конце месяца — одуванчик. В это время массы перелетных птиц возвращаются из теплых краев на родину. Вышел из берлоги медведь. Вылезли из нор барсуки. Наблюдается массовое появление лесных муравьев и бабочек-крапивниц, вылетают мухи, появляются комары.

Апрель! Апрель!
На дворе звенит капель.
По полям бегут ручьи,
На дорогах лужи.
Скоро выйдут муравьи

Пробирается медведь
Сквозь густой валежник.
Стали птицы песни петь
И расцвел подснежник.
(Самуил Маршак)

Пословицы

Апрель открывает ключи и воды.
Апрельский цветок ломает снежок.
Апрель начинается при снеге, а кончается при зелени.
Апрельский скворец - весны гонец.

Что мы празднуем

1 апреля - День Смеха.

12 апреля - День авиации и космонавтики.



COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).



9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать легкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

Одежда детей весной

Первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью.

Наша задача - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком.

На смену шубкам и пуховикам приходят **куртки с непромокаемым покрытием**, утепленные синтепоном. Вязаные свитера из шерсти можно заменить на **хлопчатобумажные толстовки** с начесом, свитера тонкой вязки, **изделия из синтетических флисовых тканей**. Они позволят сохранить тепло, но в то же время избежать перегрева и избыточного потоотделения. **Брюки** на время весны лучше выбирать **из непромокаемых тканей**, хорошо поддающихся чистке. Под них до наступления настоящего тепла лучше надевать колготки или термобелье.



Не забывайте также и о шарфе!!! Для своего малыша можно выбрать любой шарф, здесь главный момент – правильно его завязать. Шарф не должен мешать ребенку бегать и играть во время прогулки.

Не менее важный элемент весеннего гардероба – рукавички!!! Отдайте предпочтение теплым, но тонким, и желательно, чтобы они были не промокающими – это позволит ребенку свободно двигаться даже во время небольшого дождя.

Детям одинаково вредно как перегреваться, так и переохлаждаться. Количество слоев одежды зависит от температуры воздуха. Дополнительно нужно учитывать силу ветра.

Большое значение имеют индивидуальные особенности ребенка. Малоподвижный, постоянно зябнувший ребенок должен быть одет теплее, чем активный.

Детей нужно одевать не теплее, чем одеваются взрослые, а возможно, даже легче!

Чем занять ребенка на прогулке весной?

Вот некоторые идеи игр, которые можно провести на прогулке весной:

Игра 1. Посчитай птиц. Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться на свет, то птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат весенний воздух. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом.

Игра 2. Охота за цветами. Выберите какой-либо цвет и начинайте искать его во всем, что встречается на пути. Кто увидит больше предметов выбранного цвета?

Игра 3. Шаги лилипута. В эту игру хорошо играть несколькими детям. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть дети посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится впритык к другой ноге).

Игра 4. Гигантские шаги. Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может.

Игра 5. Пускаем солнечных зайчиков. Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

Игра 6. Пускаемся в плавание по луже. Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

Игра 7. Пускаем пузыри ... в плавание! Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и пузыри. На воде они будут держаться дольше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.

Редактор педагог-психолог:

Горлова Е.И.

Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая,
переулок Тургенева, д.5

Телефон: 8(48731)6-44-68