

# МЫ

№7 июль  
2020 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

## Праздники месяца

**8 ИЮЛЯ**

ДЕНЬ СЕМЬИ,  
ЛЮБВИ И  
ВЕРНОСТИ



**6 ИЮЛЯ**

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ  
ПОЦЕЛУЯ



**7 ИЮЛЯ**

ИВАН  
КУПАЛА



**11 ИЮЛЯ**

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ  
ШОКОЛАДА



**23 ИЮЛЯ**

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ  
КИТОВ И  
ДЕЛЬФИНОВ



**31 ИЮЛЯ**

ДЕНЬ  
ВОЕННО-  
МОРСКОГО  
ФЛОТА



# ИЮЛЬ





# июль

Июль-Страдник грозой и жарким солнцем полон.

Наступает самое жаркое и сухое время года. Лето в полном разгаре. Погода становится жаркой и безветренной, ночи теплые и душные.

Июль самый грозовой месяц. Грозы кратковременны. В июле могут случаться грозовые ураганы. А другие дни могут быть засушливыми и пыльными, без единой капельки.

Природа дарит много спелых плодов ягод и целебных трав. Цветет липа, продолжается лекарственный сбор трав (ромашка, тысячелистник, мята, зубровка). Приходит пора косить сено. Дает свой сладкий урожай черемуха. Наливается рожь.

И, конечно, мед - трудятся пчелы, без усталости собирая мед.

Выросшие из птенцов молодые пернатые уже вылетают из гнезд. Животные, лисы, волки, кабаны, помогают подрастающему поколению самостоятельно находить добычу.

*Этот месяц самый яркий,  
Самый пестрый, самый жаркий.*

*Липа сладкая цветет,  
Первый боровик растет,*

*Зацветает в поле рожь,  
Грозы нагоняют дрожь,  
Пчелы мед таскают в ульи.  
Это все пришло в июле.*

*(Д. Еловикова)*

## Пословицы

Июль - макушка лета, краса лета, середка цвета.

В июле на дворе пусто, а в поле густо.

В июле солнце без огня горит.

В июле хоть разденься, а всё легче не будет.

В июле тучи простираются по небу - будет дождь.

## Что мы празднуем

6 июля - Всемирный день поцелуев.

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.





# О летнем отдыхе детей

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.

## О путешествиях с детьми

*Ехать или не ехать с ребёнком на юг?* - вопрос встаёт перед родителями довольно часто.

Что можно посоветовать по этому поводу? Если вы живёте в средней полосе и если речь идёт о грудном ребёнке, то вряд ли стоит отправляться с ним в продолжительную поездку. Поэтому самое лучшее – вывезти его на дачу. Точно так же нужно поступить и в тех случаях, если вашей дочери или сыну не исполнилось ещё трёх лет. Чем меньше ребёнок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. В этих благодатных местах в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна. Приспособление к новым климатическим условиям у детей первых трёх лет жизни продолжается иногда неделю, а то и две. Едва ребёнок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь. Такой отдых для ребёнка чреват развитием различных заболеваний. В результате все затраты, заботы и хлопоты могут пойти впустую.

## Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках. Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут. Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов. Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.



# НАУЧИТЕ МАЛЫША ТРУДИТЬСЯ

## ПОЗНАКОМЬТЕ РЕБЕНКА С ПРАВИЛАМИ:

- ВСЕ, ЧТО МОЖЕШЬ, ДЕЛАЙ САМ;
- НЕ ЗАБЫВАЙ УБИРАТЬ ЗА СОБОЙ;
- УВАЖАЙ ТРУД ДРУГИХ ЛЮДЕЙ;
- ПРЕЖДЕ, ЧЕМ НАУЧИТЬСЯ ТРУДИТЬСЯ, ПРИГОТОВЬ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ;
- ДЕЛАЙ ВСЕ АККУРАТНО, НЕ ТОРОПИСЬ;
- НЕ ОТВЛЕКАЙСЯ, КОГДА ТРУДИШЬСЯ;
- ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗУЙСЯ ОРУДИЯМИ ТРУДА;
- НЕ ОСТАВЛЯЙ РАБОТУ НЕЗАКОНЧЕННОЙ;
- ЕСЛИ ТРУДИШЬСЯ НЕ ОДИН, РАБОТАЙ ДРУЖНО;
- ЕСЛИ ОКОНЧИЛ ДЕЛО РАНЬШЕ, ПОМОГИ ДРУГИМ.

## РЕБЕНОК ПОЛЮБИТ ТРУД, ЕСЛИ:

- ПРИОБЩАТЬ ЕГО К ТРУДУ КАК МОЖНО РАНЬШЕ;
- ТРУДИТЬСЯ ВМЕСТЕ С НИМ;
- ДАТЬ ЕМУ ПОСТОЯННОЕ ПОРУЧЕНИЕ;
- ПРИВИВАТЬ НАВЫКИ КУЛЬТУРЫ ТРУДА;
- ПОРУЧАТЬ РАБОТУ С ДОСТАТОЧНОЙ НАГРУЗКОЙ;
- ПОКАЗЫВАТЬ ОБЩЕСТВЕННУЮ ЗНАЧИМОСТЬ ТРУДА – ЕГО ВАЖНОСТЬ И НЕОБХОДИМОСТЬ ДЛЯ ДРУГИХ.

В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ, ЕСЛИ НЕОБХОДИМО, ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ, НО ПОМНИТЕ: **ВСЕ, ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ, ОН ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ САМ.** ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОРУЧЕНИЯ ПОБЛАГОДАРИТЕ РЕБЕНКА, ОЦЕНИТЕ ЕГО ТРУД: ПОМНИТЕ, ЧТО ГЛАВНЫЙ КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – ТРУДОВАЯ АКТИВНОСТЬ, УСИЛИЯ РЕБЕНКА.

УРУНТАЕВА Г.А. ДИАГНОСТИКА.  
– М., 1999.





# ОСТОРОЖНО - КЛЕЩИ

Главное средство профилактики болезней, передающихся через укусы клещей, доступное каждому – не допустить присасывания клещей. Для этого при выходе на природу нужно соблюдать несложные правила. Рекомендации по защите от укусов клещей

Собираясь на природу, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей;

**ВАЖНО** – после возвращения из леса проведите самоосмотр и взаимоосмотр тела – клещ присасывается не сразу, выбирая наиболее подходящие места.

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща. Можно также нанести на тело насекомого какой-либо масляный раствор - масло перекроет дыхальца на теле клеща, и, не имея возможности дышать, он отпадет. Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу. После манипуляции необходимо вымыть руки и обработать ранку настойкой йода или спиртовым раствором.

Клеща ни в коем случае нельзя:

- давить - если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится вирус
- отрывать - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).

Извлеченного клеща нужно по возможности исследовать на наличие у него вируса клещевого энцефалита





# Коронавирус

Что делать, чтобы не заразиться



**Носить медицинскую маску**

Менять ее каждые два часа



**Есть только термически обработанную пищу**

В местах заражения лучше отказаться от мяса и яиц



**Избегать мест большого скопления людей**



**Обходить стороной людей, которые чихают и кашляют**

**Часто мыть руки с мылом**

Делать это нужно после посещения общественных мест, чихания или кашля, перед едой, после похода в туалет, контакта с животными или общения с людьми



**Отказаться от посещения стран, где обнаружили коронавирус**



**Не трогать глаза и нос немытыми руками**

При любом недомогании срочно обратитесь ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!

## Симптомы болезни



**Повышенная температура**



**Кашель, чихание**



**Боль в горле**



**Заложенность носа, насморк**



**Одышка**



**Ощущение сдавленности в грудной клетке**



**Озноб, ломота в конечностях**



**Белый налет на языке**



**Слабость и бледность кожи**



**Диарея, тошнота**



**Головная боль**



**Проблемы с пищеварительной и нервной системой**



**Коронавирус передается**



**Инкубационный период длится**



**Источник вируса: 2019-nCoV –**

Источником одного из них стали • **летучие мыши**



а второго –

(точных данных нет)

и кобра)

Редактор педагог-психолог

Горлова Е.И.

**Наш адрес:** Тульская обл., г. Узловая

переулок Тургенева, д.

**Телефон:** 8(48731)6-44-6