

16.10.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	115	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Салат из огурцов	50,00	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Свекольник на к/б со сметаной	2507	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Манные зразы с мясом курицы и подливой	17030	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из кураги	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кофейный напиток с молоком	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Сосиска в тесте запечённая	80	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									81,37
Ужин	Сок фруктовый	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Пастила	40	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		

**Б:Ж:У=
1:0,9:5**