Меню на 03.11.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	**Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком**	150/20	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Чай с молоком	200	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	**Сок**	200,00	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	**Салат из капусты**	60,00	0,50	3,06	1,42	36,34	6	23	3,03
	Суп с зеленным горошком на к/б	250,00	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Тефтели куриные с картофельным пюре	70/30 150	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из с/фруктов	200,00	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Молоко кипяченое**	200	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Печенье	40,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									
Ужин	**Каша ячневая молочная**	200	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Кофейный напиток	180	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Булка	20,00	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итого									105

Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		

Б:Ж:У= 1:1,06:4,5