

Меню на 06.11.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Апельсин	110,00	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
Обед	Салат из моркови	60,00	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	Суп вермишелевый на к/б	250	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Суфле яичное с мясом курицы	160	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из чернослива	200	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка	30,00	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
стоимость итого								54	86,65
Ужин	Сок	200	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Печенье	50,00	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6
стоимость итого									106,2
Итого за девятый день			58,5	48,9	280	1700			

Б:Ж:У=
1:0,85:4,7