

Меню на 04.12.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200,00	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток с сахаром	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Апельсин	110,00	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп "Здоровье" на к/б	250,00	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Капуста тушеная с курами	200	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из изюма	180,00	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Манная запеканка со сгущенным молоком	120 20	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
стоимость итого									65,75
Ужин	Сок фруктовый	214	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Печенье	50,00	7,50	18,50	67,00	465			3,2
стоимость итого									79
Итого за пятый день			67,30	60,60	260,00	1830,00	58		