

Меню на 18.12.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 /10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	115	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной , яйцом вареным	250 7	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Бефстроганов из кур	90	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Каша гречневая	120							
	Компот из кураги	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кофейный напиток с молоком	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Сосиска в тесте запеченная	80	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									81,37
Ужин	Сок фруктовый	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Вафли	50	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
	Апельсин	110							
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		