Меню на 24.12.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 19			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша "Боярская"	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Чай	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом с сыром	30 5/15	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
2-ой завтрак	Мандарин	130	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Салат морковный	60,00	0,65	3,05	3,45	44,47	1,5	11	1,98
	Суп манный на к/б с гречками	250 15	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Картофельное пюре с рыбным биточком	200/75	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Компот из сухофруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	30	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Молоко	200	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79	35,95
	Печенье	45	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
стоимость итого									95,73
Ужин	Плов с мясом кур	200	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,62
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Кофейный напиток	200	0	0	7	26,3			1,3
стоимость итого									115,9
Итого за девятнадцатый день			64	57	255	1686	45		