

Меню на 11.01.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 6			Б	Ж	У				
Завтрак	Рожки отварные с сахаром и маслом	1605	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,5
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	3010	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00	24		9,4
Обед	Суп с клёцками на тушенки говяжий	250,00	2,99	2,32	17,95	105,02	11,9	37	6,76
	Каша гречневая с говяжий тушенкой	200	14,82	26,02	12,65	345,75	2,8	72	20,7
	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,20	19,87	83,35	3,08	100	3,52
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Ряженка	200,00	5,04	7,20	7,56	120,60	1,4	105	11,3
	Булка	30,00	3,08	1,20	20,04	103,60		110	20,65
стоимость итого									81,72
Ужин	Каша молочная манная	200,00	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Булка	20,00	0,03	2,90	0,05	26,44			2,3
	Кофейный напиток с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	97	0,87
стоимость итого									105
Итого за шестой день			56,20	58,60	209,30	1565,00	45,5		

