Меню на 12.01.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Чай на сгущенке	200	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Сок	100,00	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Щи на к/б	250,00	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Печень по- строгоновски рис с маслом	70/30 120	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Кисель	200,00	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Запеканка творожно- манная с повидлом	150 20	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Кофейный напиток со сгущенкой	200,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
Ужин	Картофель тушеный с курами	200,00	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Чай с сахаром	180	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Хлеб ржаной	20,00	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итога									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		