

## Меню на 22.01.2022г.

| Приём пищи                | Наименование блюда                                 | Выход блюда | Пищевые вещества(гр.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры | Стоимость |
|---------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|---------------------------------|-----------|-------------|-----------|
| День 15                   |                                                    |             | Б                     | Ж     | У     |                                 |           |             |           |
| Завтрак                   | Вермишель молочная                                 | 200         | 6,55                  | 5,06  | 26,14 | 177,55                          | 3,05      | 23          | 8,93      |
|                           | Чай с сахаром                                      | 180,00      | 0,00                  | 0,00  | 14,97 | 59,85                           | 0,06      | 101         | 1,2       |
|                           | Булка с маслом и сыром                             | 30 /15      | 2,35                  | 4,53  | 15,10 | 110,75                          |           | 110         | 3,85      |
| 2-ой завтрак              | Сок фруктовый                                      | 150         | 0,32                  | 0,00  | 7,84  | 37,60                           | 3,75      | 386         | 7,1       |
| Обед                      | Икра кабачковая                                    | 60,00       | 0,47                  | 3,06  | 1,26  | 35,52                           | 6         | 2           | 2,95      |
|                           | Свекольник на говяжьем бульоне со сметаной и яйцом | 250<br>10   | 16,64                 | 17,44 | 13,80 | 278,74                          | 16,7      | 32          | 5,61      |
|                           | Плов с говядиной                                   | 200         | 2,23                  | 4,05  | 17,42 | 115,37                          | 34,4      | 68          | 20,88     |
|                           | Компот из свежих яблок                             | 200         | 0,05                  | 0,00  | 18,95 | 63,03                           | 0,95      | 98          | 3,19      |
|                           | Хлеб ржаной                                        | 40          | 3,16                  | 0,40  | 19,32 | 94,00                           |           |             | 1,79      |
| Полдник                   | Кофейный напиток                                   | 180,00      | 0,00                  | 0,00  | 9,98  | 39,90                           | 0,9       | 98          | 4,87      |
|                           | Сосиска в тесте запеченная                         | 80          | 6,79                  | 5,56  | 36,52 | 223,65                          | 0,4       | 90          | 20,1      |
| стоимость итого           |                                                    |             |                       |       |       |                                 |           |             | 81,37     |
| Ужин                      | Сырники из творога                                 | 130         | 0,50                  | 0,10  | 10,10 | 46,00                           | 24        |             | 10,8      |
|                           | Какао со сгущенкой вафли                           | 200<br>40   | 0,50                  | 0,00  | 80,80 | 310,00                          |           |             | 4,96      |
| стоимость итого           |                                                    |             |                       |       |       |                                 |           |             | 100,13    |
| Итого за пятнадцатый день |                                                    |             | 49                    | 46    | 251   | 1698                            | 62        |             |           |