Меню на 25.01.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 16			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	1605	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	4,54
	Чай с сахаром	200	0,80	0,16	6,52	30,80	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	305	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Сок фруктовый	150	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	0,75	5,05	4,40	65,95	2,2	48	1,74
	Суп картофельный на к/б	250	2,41	1,91	19,01	103,24	11,1	39	6,5
	Голубцы слоёные с мясом кур	200	13,59	25,15	10,48	324,33	2,8	2\3	19,53
	Компот из груш и с/х	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Снежок	180,00	5,22	4,50	7,20	95,40	1,2		12,9
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
	Яйцо варёное	40	3,05	2,76	0,17	37,68			6,88
стоимость итого									72,3
Ужин	Вермишель молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	8,93
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			1,6
стоимость итого									93,8
Итого за шестнадцатый день			58,6	58,1	213	1645	51		