

Меню на 03.02.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
День 3			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша молочная"Дружба"	200,00	6,57	7,46	29,83	213,93	1,6	27	6,1
	Кофейный напиток	200,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,35	406	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Груша	100	0,28	0,00	6,86	32,90	3,75	386	7
Обед	Салат "Витаминный"	60	1,42	4,09	4,63	61,92	9,9	4	2,25
	Суп рыбный с консервами	200,00	9,32	8,94	18,32	191,43	8	30	6,05
	Рожки с маслом	120,00	5,52	2,83	35,29	188,53	0,3	56	3,08
	Гуляш из мяса кур	70,00	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	70	15,6
	Компот из лимонов	180,00	0,10	0,00	18,95	76,57	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	Крем-брюле	200,00	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Плюшка «Московская»	60,00	7,32	8,39	47,79	294,26	0,36	92	13,99
стоимость итого									74,74
Ужин	Капуста тушеная с курами	200,00	4,29	3,12	11,61	93,62	0,9	54	19,67
	Чай с сахаром	180	3,48	3,84	20,61	131,85	1	102	1,7
	Булка	20,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82
стоимость итого									96,93
Итого за третий день			66,00	64,00	276,00	1957,00	35		