

Меню на 09.02.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Какао на молоке	200	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	100,00	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Салат из солёных огурцов	60,00	0,50	3,06	1,42	36,34	6	23	3,03
	Свекольник на к/б	200,00	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Оладьи из печени с рожками	80 120	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из с/фруктов	180,00	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Ленивые вареники со сгущённым молоком	130 20	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	160 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Молоко	180	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Печенье овсяное	40,00	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итого									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		