

Меню на 19.02.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 /10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Салат из огурцов	50,00	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Свекольник на к/б со сметаной	200 10	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Манные зразы с мясом кур и соус	150 30	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из кураги	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Творожено- рисовая запеканка	130,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Кисель	200	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									81,37
Ужин	Какао с молоком	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Вафли	50	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		