

Меню на 25.02.21г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 19			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша "Боярская"	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Суп манный на к/б с гречками	200 20	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Гуляш с рожками	80 120	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Компот из кураги	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кисель плодово-ягодный	200	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79	35,95
	Булка	30	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
стоимость итого									95,73
Ужин	Картофельные зразы с мясом кур	170	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,62
	Хлеб ржаной	30	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Чай	200	0	0	7	26,3			1,3
стоимость итого									115,9
Итого за девятнадцатый день			64	57	255	1686	45		