Меню на 02.03.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 2			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша геркулесовая молочная	200,00	7,45	8,50	26,95	215,28	3,2	21,102	5, 72
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	110	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	**Груша**	130	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	4,8
Обед	**Салат из свежей капусты**	60,00	2,04	7,03	0,26	66,00	3,6	32	6,16
	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной с курами	200 7	2,77	2,80	14,51	95,04	23,1	37	5,23
	Печень по-строгановски с рисом	70 120	11,92	11,65	4,48	170,58	0,09	172	23,35
	Компот из чернослива	180,00	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	394	3,19
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	**Сырник творожный запеченный с фруктовой подливой**	120 50	20,64	15,89	27,17	338,37	0,8	86	12,3
	Какао с молоком	200,00	15,83	19,15	57,46	468,43	0,9	96	6,2
стоимость итого									98,57
Ужин	**Картофель тушённый с курицей**	200,00	4,29	3,21	11,01	91,23	34,4	65	19,03
	Кофейный напиток	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82

стоимость итого									121,37
Итого за второй день			78,00	80,00	261,00	1960,00	65		