Меню на 05.03.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200,00	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Чай с сахаром	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	**Апельсин**	130	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	**Салат из моркови**	60,00	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп "Здоровье"на к/б с геркулесом	200,00	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Капуста тушенная с курами	200	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из изюма	180,00	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Печенье овсяное**	40	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
	Кофейный напиток со сушенным молоком	200							
стоимость итого									65,75
Ужин	**Сок фруктовый**	200,00	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Булка	40							
стоимость итого									79