Меню на 19.03.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	**Рожки отварные с сосиской**	160	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с смыслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	**Яблоко**	110	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
	Свекольник на говяжьем бульоне со сметаной	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Картофель тушеный с говядиной	170 30	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот с изюмом	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Кофейный напиток**	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30							
стоимость итого									81,37
Ужин	**Картофель тушеный**	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
стоимость итого									100,13