

Меню на 24.03.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 18			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Груша	133	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Щи крестьянские на к/б	200	1,92	1,75	10,03	64,80	25,5	33	6,1
	Котлета куриная с рожками	70 120	13,72	11,82	5,71	185,65	4,1	67	33,4 2,97
	Компот из лимонов	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,31
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булочка домашняя с изюмом	80	5,74	7,00	39,41	243,90	0,36	92	17,1
	Молоко	180	3,39	3,50	14,88	105,68	0,9	96	6,31
стоимость итого									102,6
Ужин	Капуста тушеная с курами	200	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,41
	Чай	180	5,80	6,40	9,40	120,00			7,63
	Булка	20	2,90	3,20	4,70	60,00		110	1,6
стоимость итого									118,2
Итого за восемнадцатый день			57,8	58,5	238	1600	46		