

Меню на 02.04.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200,00	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Чай	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Яблоко	80	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Салат из свеклы	60,00	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп Картофельный к/б с	200,00	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Гороховое пюре куриная котлета	100 80	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из сухофруктов	180,00	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка с киселём	30 200	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
стоимость итого									65,75
Ужин	Сок фруктовый	200,00	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Печенье	40,00	7,50	18,50	67,00	465			3,2
стоимость итого									79
Итого за пятый день			67,30	60,60	260,00	1830,00	58		