

Меню на 07.04.2021г.

Приём пищи	Наименовани е блюда	Выхо д блюд а	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическ ая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы	Стоимост ь
			Б	Ж	У				
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом и сыром	30 10 15	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Салат из капусты	60,00	0,66	2,21	4,53	39,62	6,8	9	7,8
	Рассольник со сметаной на к/б	200 10	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Тефтели куриные в томатно- сметанном соусе с пшеном	80 30 100	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из кураги	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Молоко	170	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимост ь итого									78,8
Ужин	Капуста тушеная с курами	200	93,7 1	91,0 2	318,2 4	2457,95	30,2	59	6,9
	Кофейный напиток	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89
стоимост ь итого									106,36
Итого за восьмой день			71,9	71,4	276	2023	61		