

Меню на 12.04.2021г.

Наименование блюда	Приём м пищи	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимо сть
	День 11		Б	Ж	У				
Рожки отварные с маслом и сахаром	Завтр ак	160 5	4,99	4,21	36,78	205,10	34	28	4,05
Какао со сгущённым молоком		200	4,84	5,1	17,23	135,68	0,8	96	8,07
Булка с маслом и сыром		30 15 5	6,25	8,43	15,10	162,35		112	7,55
Сок фруктовый	2-ой завтр ак	112	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Суп гороховый на к/б	Обед	200	1,70	1,76	14,26	79,87	3,3	44	6
Котлета куриная Каша гречневая		70 130	15,63	13,05	8,11	213,92	7,3	76	18,49
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99	2,11
Хлеб ржаной		40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Снежок	Полд ник	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,4	105	8,12
Булка		30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,49
	стоим ость итого								73,07
Каша манная молочная	Ужин	200	4,96	6,07	23,87	169,85	2,4	27	10,95
Чай с сахаром		180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
Булка		20,00	2,31	0,90	15,03	77,70			1,66
	стоим ость итого								
	Итого за один адапт ый день		63	65	245	1667	45		88,9

