Меню на 16.04.2021г.

Приём пищи	**Наименование блюда**	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	**Витамин С**	**№ рецептуры**	**Стоимость**
День 14			Б	Ж	У				
Завтрак	**Вермишель м0лочная**	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	9,67
	Кофейный напиток	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	**Груша**	120	0,32	0,32	7,84	37,60	3,75	386	6,37
Обед	**Суп картофельный на к/б**	200	2,34	4,76	13,12	106,19	25,5	35	7,93
	Капуста тушеная с курами	200	13,06	10,48	5,69	169,58	3,18	70\19	15,67 4,27
	Компот из с/фруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Морковь тертая с маслом растительным**	60	9,10	9,20	0,00	119,00	1,8	79	26,88
	Чай с сахаром с лимоном	180	6,60	4,11	26,04	167,93	0,06	101	1,2
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
стоимость итого									86,91
Ужин	**Сок**	200	4,29	3,21	11,01	90,23	20,1	64	18,03
	Вафли	50	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
стоимость итого									114,74