

Меню на 20.04.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом и сыром	30 10 15	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат «Витаминный»	60,00	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Щи на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Печень по - строгановски с рисом	80 120	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из кураги	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гречневый крупеник с молочным соусом	130 50	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Какао с молоком	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									83,63
Ужин	Жаркое с мясом кур Икра кабачковая	200 90	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Кофейный напиток	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6
стоимость итого									105,9
Итого за семнадцатый день			75	76	279	1877	65		