

Меню на 27.04.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы	Стоимость
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Мандарин	130	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат из огурцов и помидоров	60,00	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Суп вермишелевый на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Бефстроганов из мяса кур с картофельным пюре	80 160	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из сухофруктов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Бризолли из печени говяжьей	80	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
	Булка	30	1,54	0,60	10,02	1877	65		
стоимость итога									83,63
Ужин	Солянка с курами	200	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Кисель	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6
стоимость итога									105,9
Итого за семнадцатый день			75	76	279	1877	65		