



# МЫ



Апрель 2021 год

№04

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

## В здоровом теле - здоровый дух

Оздоровительная работа в ДОУ очень актуальна. Ведь статистика с каждым годом не улучшается, а наоборот: все больше детей с нарушением осанки, плоскостопием, нарушением зрения. Для того, чтобы ребенок был физически и психически здоров, нужно проводить профилактические и корректирующие мероприятия.

«Движение – это жизнь» - как говорил великий философ Аристотель, - «Ничто так не истощает и не ослабляет человека, как продолжительное физическое бездействие». Главным условием организации и проведения таких мероприятий является правильный режим. Существует множество нетрадиционных методов, позволяющих решить комплекс задач и проблем, стоящих перед педагогами. Это использование нетрадиционных методов закаливания дошкольников: «Хожение босиком», «Дыхательная гимнастика» и «Массаж биологически активных точек тела». Перечисленные методики являются одними из наиболее современных эффективных способов снижения уровня заболеваемости детей при посещении дошкольного учреждения.



Оздоровительные процедуры мы начинаем с утренней гимнастики. Это подбадривает детей, приводит мышцы в тонус, готовит мозг к активной деятельности. В структуру утренней гимнастики входят и элементы дыхательной гимнастики. Наряду с такими традиционными методами мы пользуемся и нетрадиционными методами. Например, во время занятий проводим физминутки, что помогает снять напряжение в мышцах; пальчиковую гимнастику для развития мелкой моторики и силы пальцев. Еще одной из форм работы по оздоровлению является гимнастика после сна. Бодрящая гимнастика у нас проводится ежедневно, начиная со второй младшей группы. Начинаем гимнастику пробуждения с упражнений в постели. Можно здесь проводить дыхательную гимнастику, она способствует очищению бронхов, укреплению их. Из нетрадиционных методов оздоровления детям очень нравится массаж и самомассаж. Это элементарные упражнения, такие как поглаживания, пощипывания, похлопывания, которые сопровождаются текстом. Для профилактики плоскостопия выполняем упражнения, например: «Подними карандаш», «Кто больше соберет орешков для белочки» и т.д. Затем дети ходят по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия.

Здоровье детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий жизни в семье. Изначально с родителями была проведена беседа, что ребенок должен придерживаться режима, что нужно носить сезонную одежду, проводить больше времени на свежем воздухе, что нужно присутствовать на утренней зарядке. Мы надеемся, что это положительно отразится на наших воспитанниках. У них увеличится работоспособность,

поднимется иммунитет. Ведь как гласит народная мудрость: «В здоровом теле - здоровый дух!»



## ПОЕХАЛИ!!!!!!

60 лет первому полету человека в космос

12 АПРЕЛЯ наша страна отмечает – **День Космонавтики.**

12 апреля 1961 года состоялся первый полёт человека в открытый космос. Это событие стало одной из самых важных вех в истории всего человечества. 60 лет назад первый советский летчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин сказал «Поехали!», открыв эру освоения человеком космического пространства.



Первый космический полёт длился 108 минут под пристальным вниманием всего мира. За это время Юрий Гагарин сделал один виток по Земной орбите и благополучно вернулся на Землю.

В преддверии этой знаменательной даты в нашем детском саду прошла «Неделя космонавтики». В эти дни воспитанники познакомились с информацией о космосе, космонавтах, первом полете человека в космос. Воспитанники совместно со взрослыми мастерили замечательные «космические» поделки.



## Пасха.

ПАСХА – день Воскресения Иисуса Христа – Празников Праздник, день когда прославляется торжество Жизни над Смертью, когда злые силы побеждены любовью, добротой, высокими нравственными качествами. Традиционно в этот день происходит как бы два ритуала. Первый целиком посвящен религиозным традициям, происходит в храмах при огромном стечении верующих, выстроен по канонам христианских обрядов.

Второй всенародная радость. Люди ходят друг к другу в гости, поздравляя всех с Воскресением Христовым. В этот день вместо традиционных светских приветствий люди произносят: « Христос воскрес» - и обязательно слышат в ответ: « Воистину воскрес». При этом необходимо в знак братской любви и всепрощения обязательно целовать друг друга. Праздничные встречи на Пасху отмечались пиром – подлинно праздничным застольем, где главным угощением было специально испеченные куличи (из сдобного теста или из творога – часто их называют так же, как и сам

праздник, пасхами) и сваренные вкрутую и окрашенные в разные цвета куриные яйца.. Яйца у многих народов издавна символизируют начало жизни, поэтому и в ПАСХУ яйца стали неотъемлемым символом вечной жизни. В ПАСХУ принято делать друг другу подарки. Лучший из них – крашенное яйцо, вручаемое при христовании. Яйца, сплошь покрытые краской, называются – крашенками. Но есть яйца, разрисованные вручную с узорами, картинками, надписями. Такие пасхальные подарки называются пасанками.

Можно подарить и сувенир или книгу игрушку, что-либо из одежды и т.д.

Веселые застолья и поздравления вручением подарков и составляют традиционное содержание этого ритуала.

Можно устроить игру – два играющих бьют кончиками яйца одно об другое, чье яйцо окажется целым – тот забирает себе поврежденное яйцо соперника.



**Редактор:** воспитатель Щурова О.М.  
**Наш адрес:** Тульская обл., г. Узловая,  
переулок Тургенева, д.5  
**Телефон:** 8(48731)6-44-68

