

Меню на 12.05.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
День 4			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша « Дружба» молочная	200	2,62	3,28	9,44	78,19	0,38	229	8,1
	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	38,55
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	7,86
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,28	0,00	6,86	32,90	3,5	386	5,32
Обед	Салат из капусты	60	0,78	1,06	6,14	37,97	8,5	60	6,91
	Суп с морской капустой на к/б со сметаной	200 13	2,41	2,64	19,03	109,85	2	83	3,08
	Бефстроганов из кур с рожками	85 120	5,52	2,83	35,29	188,53	7,5	108	3,1
	Компот из изюма	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	386	2,91
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыба тушеная с овощами	80 50	9,10	9,20	0,00	119,00	24	79	43,96
	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	101	1,2
	Булка	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									135,7
Ужин	Картофельное пюре с соленным огурцом	50 160	5,52	2,83	35,29	188,53	3,15	56	4,05
	Чай с сахаром	180	4,84	5,1	17,23	135,68	0,9	96	1,1
	Булка	20,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									142,81
Итого за четвёртый день			70,00	71,00	282,00	1926,00	51		