

Меню на 17.05.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 11			Б	Ж	У				
Завтрак	Рожки отварные с маслом и сахаром	160 5	4,99	4,21	36,78	205,10	34	28	4,05
	Чай с сахаром	200	4,84	5,1	17,23	135,68	0,8	96	8,07
	Булка с маслом	30 5	6,25	8,43	15,10	162,35		112	7,55
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Обед	Суп сборный на к/б со сметаной	200 5	1,70	1,76	14,26	79,87	3,3	44	6
	Жаркое с мясом кур	200	15,63	13,05	8,11	213,92	7,3	76	18,49
	Компот из с/фруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Какао со сгущенным молоком	200	5,22	4,50	7,20	95,40	1,4	105	8,12
	Булка с сыром	30 15	2,31	0,90	15,03	77,70			2,49
стоимость итога									73,07
Ужин	Каша гречневая молочная	200	4,96	6,07	23,87	169,85	2,4	27	10,95
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка	20	2,31	0,90	15,03	77,70			1,66
стоимость итога									
Итого за одиннадцатый день			63	65	245	1667	45		88,9