

Меню на 21.05.2021г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У				
Омлет	110	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
Икра кабачковая	60							
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
Булка с маслом	205	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Яблоко	115	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Суп вермишелевый н к/б	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
Котлета куриная с гороховым пюре	70 /150	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Кофейный напиток с молоком	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
Сосиска в тесте запеченная	110	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
Ужин								81,37
Сок фруктовый	220	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Вафли	60	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
								100,13
		49	46	251	1698	62		