

Меню на 26.05.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 18			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай с лимоном	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с сыром	30 15	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	110	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Салат из огурцов	70	0,66	3,21	4,53	48,61	6,8	9	8,96
	Суп здоровье на к/б	200	1,92	1,75	10,03	64,80	25,5	33	6,1
	Куры отварные порционные Картофельное пюре	70 160	13,72	11,82	5,71	185,65	4,1	67	33,42,97
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,31
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Ватрушка с творогом	110	5,74	7,00	39,41	243,90	0,36	92	17,1
	Молоко	180	3,39	3,50	14,88	105,68	0,9	96	6,31
стоимость итого									102,6
Ужин	Гуляш из кур с рожками	70 130	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,41
	Кофейный напиток	180	5,80	6,40	9,40	120,00			7,63
	Булка	30	2,90	3,20	4,70	60,00		110	1,6
стоимость итого									118,2
Итого за восемнадцатый день			57,8	58,5	238	1600	46		