

Меню на 27.05.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 19			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша "Боярская"	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с сыром	2515	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
2-ой завтрак	Апельсин	130	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Салат морковный	60,00	0,65	3,05	3,45	44,47	1,5	11	1,98
	Суп вермишелевый на к/б	200	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Голубцы ленивые	180	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Компот из кураги	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыбные биточки	70	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79	35,95
	Булка	25	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
стоимость итого									95,73
Ужин	Гречка с маслом и сахаром	160	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,62
	Печенье	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Молоко	180	0	0	7	26,3			1,3
стоимость итого									115,9
Итого за девятнадцатый день			64	57	255	1686	45		