

Меню на 03.06.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	В
День 4			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Омлет	100,00	2,62	3,28	9,44	78,19	
	Хлеб ржаной	20,00	0,70	7,70	4,50	89,20	
	Какао на молоке	200,00	4,84	5,10	17,23	135,68	
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75	
2-ой завтрак	Яблоко	110,00	0,28	0,00	6,86	32,90	
Обед	Салат из тёртой моркови с курагой	75,00	0,78	1,06	6,14	37,97	
	Суп картофельный на к/б	250,00	2,41	2,64	19,03	109,85	
	Гороховое пюре	120,00	5,52	2,83	35,29	188,53	
	Котлета из мяса кур	80,00	15,30	14,97	12,76	246,85	
	Компот " Ассорти"	180,00	0,09	0,01	15,27	63,25	
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	
Полдник	Рыбные биточки	80,00	9,10	9,20	0,00	119,00	
	Чай с сахаром	80,00	0,00	0,00	9,98	39,90	
	Булка	20,00	3,16	0,40	19,32	94,00	
стоимость итого							
Ужин	Рожки с маслом сахаром	160,00	5,52	2,83	35,29	188,53	
	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	5,1	17,23	135,68	
	Вафли	50,00	3,16	0,40	19,32	94,00	
стоимость итого							
Итого за четвёртый день			70,00	71,00	282,00	1926,00	

