Меню на 04.06.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 4			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Омлет с помидором св	110 40	2,62	3,28	9,44	78,19	0,38	229	8,1
	Хлеб ржаной	20,00	0,70	7,70	4,50	89,20	6,8	15	6,3
	Чай с молоком	200,00	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	38,55
	Булка с сыром	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	7,86
2-ой завтрак	**Сок**	200	0,28	0,00	6,86	32,90	3,5	386	5,32
Обед	**Салат из тёртой моркови с изюмом**	60	0,78	1,06	6,14	37,97	8,5	60	6,91
	Суп картофельный на к/б	200,00	2,41	2,64	19,03	109,85	2	83	3,08
	Гороховое пюре	130,00	5,52	2,83	35,29	188,53	7,5	108	3,1
	Котлета из мяса кур	70,00	15,30	14,97	12,76	246,85	0,4	323	29,36
	Компот " Ассорти"	180,00	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	386	2,91
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Крем- брюле**	200	9,10	9,20	0,00	119,00	24	79	43,96
	Печенье	45	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									135,7
Ужин	**Творожный пудинг**	160,00	5,52	2,83	35,29	188,53	3,15	56	4,05
	Кисель	200	4,84	5,1	17,23	135,68	0,9	96	1,1
	Апельсин	200	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									142,81

Итого за четвёртый день			70,00	71,00	282,00	1926,00	51		