

Меню на 10.06.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимо сть
			Б	Ж	У				
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Кисель	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Груша	150	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
Обед	Борщ на к/б со сметаной	200 30	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Тефтели куриные Каша пшеница	85 100	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из лимонов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыбные биточки	80	23,71	10,25	29,06	304,55	1,8	79	21,3
	Булка	30	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
стоимость итого								54	86,65
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	200	60,08	49,10	296,66	1773,30	0,9	104	17,6
	Кофейный напиток	180	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Хлеб	20	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6
стоимость итого									106,2
Итого за девятый день			58,5	48,9	280	1700			