

Меню на 01.07.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток на молоке	130	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Сок фруктовый	150	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Салат из свежей капусты	68	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп рисовый на к/б	200	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Гороховое пюре с тефтелей из грудок кур	60 90	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Печенье овсяное	50	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
стоимость итого	Какао на молоке	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
Ужин	Сок	200,00	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Вафли	50,00	7,50	18,50	67,00	465			3,2
стоимость итого									79
Итого за пятый день			67,30	60,60	260,00	1830,00	58		