

Меню на 06.07.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецепту ры	Стои мость
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Какао на молоке	200	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
Обед	Салат из огурцов и помидоров	60,00	0,50	3,06	1,42	36,34	6	23	3,03
	Суп вермишелевы й на к/б	200,00	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Печень по- строгановски с пшеном	0,67	11,92	11,6 5	4,48	170,58	0,09	172	23.35
	Компот из кураги	180,00	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Творожная запеканка с подливой из киселя	150 20	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итога									
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	180 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Молоко	180	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Вафля	50,00	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итога									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		