

Приём пищи	Наименовани е блюда	Выхо д блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетичес кая ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы	Стоимос ть
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,1 4	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	180,0 0	0,00	0,00	14,9 7	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 /10	2,35	4,53	15,1 0	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Апельсин	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Салат из капусты	60,00	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Свекольник на к/б с вареным яйцом	200	16,6 4	17,4 4	13,8 0	278,74	16,7	32	5,61
	Манные зразы с мясом кур, соус	170 30	2,23	4,05	17,4 2	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из кураги	180	0,05	0,00	18,9 5	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,3 2	94,00			1,79
Полдник	Кофейный напиток с молоком	180,0 0	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	80	6,79	5,56	36,5 2	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									81,37
Ужин	Сок с печеньем	200/4 0	0,50	0,10	10,1 0	46,00	24		10,8
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцат ый день			49	46	251	1698	62		

Б:Ж:У=
1:0,9:5