

Меню на 20.07.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Банан	130	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат из огурцов и помидоров	60	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Суп вермишелевый на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Картофель тушёный с говяжий печенью	180	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из сухофруктов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гренки с сыром	55	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									83,63
Ужин	Омлет с зелёным горошком	110 50	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Кисель	200	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6
стоимость итого									105,9
Итого за семнадцатый день			75	76	279	1877	65		