

Меню на 30.07.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 6			Б	Ж	У				
Завтрак	Омлет зеленый горошек	110 50	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,5
	Какао с молоком	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Сок	110	0,50	0,10	10,10	46,00	24		9,4
Обед	Суп вермишелевый на к/б	200	2,99	2,32	17,95	105,02	11,9	37	6,76
	Тефтели куриные Каша гречневая	85 120	14,82	26,02	12,65	345,75	2,8	72	20,7
	Компот из кураги	180	0,20	0,20	19,87	83,35	3,08	100	3,52
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Чай	200	5,04	7,20	7,56	120,60	1,4	105	11,3
	Сосиска в тесте	110	3,08	1,20	20,04	103,60		110	20,65
стоимость итого									81,72
Ужин	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Вафли	50	0,03	2,90	0,05	26,44			2,3
	Кофейный напиток с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	97	0,87
стоимость итого									105
Итого за шестой день			56,20	58,60	209,30	1565,00	45,5		