

Меню на 17.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 12			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,43	6,33	26,92	195,45	3,2	21	9,85
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Яблоко	80	0,28	0,28	6,86	32,90	3,75	386	8,56
Обед	Суп сборный на к/г	200	8,85	7,90	10,78	150,16	11,2	33	7,8
	Печень по строгановски с картофельным пюре	150 75	34,73	6,05	73,27	486,87	22,8	66	20,88
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,3
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Запеканка творожно-манная с шоколадной подливой	150 50	14,39	7,09	19,18	200,92	0,6	84	23,8
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
стоимость итого									92,59
Ужин	Капуста тушенная с курами	200	4,43	3,70	59,33	289,64	12,1	57	6,8
	Чай с сахаром	180	2,90	3,20	19,67	119,85	0,08	103	1,95
	Хлеб	40	0,00	0,00	5,04	2,34			2,3
стоимость итого									103,64
Итого за двенадцатый день			78	76	299	1940	60,1		