

Меню на 20.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Сок	110	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Свекольник на к/б с вареным яйцом	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Котлеты куриные рожки	70 130	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из кураги	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кисель из концентрата	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
стоимость итого	Булка	40							81,37
Ужин	Молоко	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Булка	30	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		