

Меню на 25.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Омлет	110	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Сок	150	0,52	0,52	12,74	61,10	10	386	9,3
Обед	Апельсин	80	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	Салат из моркови	60							
	Борщ на к/б	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	Плов с мясом	200	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	Компот из кураги	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Печенье овсяное	40	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	Молоко	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итога									83,63
Ужин	Рожки с маслом и сахаром	160	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Чай	200	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	30	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6
стоимость итога									105,9
Итого за семнадцатый день			75	76	279	1877	65		