

Меню на 26.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 18			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Апельсин	130	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Сок	100	0,66	3,21	4,53	48,61	6,8	9	8,96
	Суп гороховый на к/б с гречками	200	1,92	1,75	10,03	64,80	25,5	33	6,1
	Тефтели рыбные с картофельным пюре	80 150	13,72	11,82	5,71	185,65	4,1	67	33,4 2,97
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,31
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка	30	5,74	7,00	39,41	243,90	0,36	92	17,1
	Кофейный напиток	200	3,39	3,50	14,88	105,68	0,9	96	6,31
стоимость итого									102,6
Ужин	Плов с мясом кур	200	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,41
	Кисель	180	5,80	6,40	9,40	120,00			7,63
	Хлеб	20	2,90	3,20	4,70	60,00		110	1,6
стоимость итого									118,2
Итого за восемнадцатый день			57,8	58,5	238	1600	46		